

---

CARNET D'ÉCHANGES

# Club Pêche à la mouche

---





**Olivier Lafore**  
IFAG Montluçon 1996

### Comment t'es-tu mis à la pratique de ce loisir ?

La pêche une histoire de Famille ! C'est mon grand-père qui m'a transmis le virus de la pêche. Ce n'est que plus tard que je me suis intéressé à la technique de la pêche à la mouche grâce à une rencontre. Rencontre qui est devenue un ami.

### Qu'est-ce qui te plaît dans ce loisir ?

Etre complètement immergé dans la nature et me fondre dans l'environnement pour mieux comprendre le comportement des poissons et mieux transformer ! Le plaisir est encore plus fort quand je viens de faire la mouche, que le poisson l'accepte et que la remise à l'eau se passe bien. « Relâchez vos rêves »

### Ton astuce :

Toujours monter mon matériel au bord de l'eau

### Comment t'es-tu mis à la pratique de ce loisir ?

Petit, un ami de mon père m'a fait découvrir avec son fils sa passion pour la pêche. Plus tard, j'ai pris goût à la pratique de la pêche à la mouche

### Qu'est-ce qui te plaît dans ce loisir ?

Le mouvement, la beauté du geste et sa technique, l'observation de l'activité sur l'eau. Le plaisir de poser sa mouche sur un "gobe". Voir la truite gober. L'ambiance de la pêche et le contact avec la nature. Les discussions sur la barque...

### Ton astuce :

Ne pas se prendre au sérieux, prendre du plaisir dans l'instant présent.



**Raphaël Balaÿ**  
IFAG Lyon 1993